

Auriane GUERET

Infirmière Diplômée d'Etat, Naturopathe

Aromathérapie, lithothérapie



La naturopathie, qu'est-ce que c'est ? C'est rétablir un équilibre du terrain physiologique à l'aide d'un bilan vital personnalisé. Pour harmoniser le corps, le naturopathe va utiliser plusieurs outils à sa disposition : l'alimentation, des exercices physiques, respiratoires et peut avoir recours aux compléments alimentaires.

Le soin a une dimension humaine essentielle. Et le corps a des ressources parfois inexploitées. Aussi, l'approche naturelle est parfois occultée malgré ses bienfaits.

C'est ce qui m'a incitée à suivre une formation de naturopathe. Spécialisée en aromathérapie (huiles essentielles) et lithothérapie (minéraux), j'utilise les ressources puissantes qu'offre la nature pour permettre à chacun de pouvoir prendre conscience de ses faiblesses et ainsi rétablir l'harmonie vitale. Celle-ci est essentielle afin d'avoir l'énergie pour vivre pleinement, sereinement et faire face en cas de stress, d'activité sportive intense, de déséquilibre alimentaire.

Les besoins du corps sont parfois malmenés par le rythme de vie de chacun. Mais la solution est à portée de tous.

Au travers d'un bilan de santé, je peux établir un programme personnalisé et adapté à vos besoins spécifiques.

C'est pourquoi je suis à votre disposition pour vous aider à rééquilibrer ces énergies afin de vous sentir plus épanoui, plus serein et devenir autonome dans la conservation de cet équilibre.



Auriane GUERET

06 58 38 13 09 - auriane.gueret@orange.fr

58 bis avenue Charles Dupuy - 43700 BRIVES-CHARENSAC

