

Pascale CRESPIY

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Pour petits et grands



La Réflexologie apparaît dans des cultures très diverses tout au long de l'Histoire (en Chine, 4000 avant JC ... en Europe, fin XIXème).

La Réflexologie occidentale, méthode "Ingham", est un **toucher-palper-compression très profond des tissus du pied**.

Le but du traitement est de « casser », ramollir, et évacuer les toxines présentes sous la pression des doigts du thérapeute afin de restaurer l'élasticité naturelle des tissus.

Une fois l'élasticité retrouvée et la douleur évacuée des zones réflexes plantaires, le symptôme dans l'organisme est également résorbé.



Cette méthode contribue à **retrouver son équilibre** et à créer les conditions favorables à l'Auto-guérison.

(libérer la respiration, stimuler les systèmes immunitaires et hormonaux, redonner du tonus, libérer les émotions négatives, rétablir un meilleur équilibre sur le plan mental et physique...)

La **Réflexologie plantaire pédiatrique**, en parallèle d'une prise en charge médicale permet de **soulager les petits maux** de la vie quotidienne (agitation, anxiété, eczéma, douleurs abdominales, constipation, reflux, stimulation du système immunitaire, sphère ORL...)

Pascale CRESPIY

06 86 51 08 30

crespypascale@wanadoo.fr

58 bis avenue Charles Dupuy - 43700 BRIVES-CHARENSAC

