

# Laura VILLARD

## SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUE

### Une bulle de douceur et de bien-être



La socio-esthétique ajoute aux compétences d'esthéticienne, une spécialisation, qui permet d'exercer le métier auprès **des personnes âgées, malades, fragilisées, en détresse sociale, handicapées...**

Pendant toute la durée du soin, profitez d'un moment de calme, de lâcher-prise, de bien-être.

- Il permet de **valoriser sa beauté**, de **se sentir belle/beau** et donc de **retrouver confiance en soi**,
- Il permet un lâcher prise, une prise de **parole facile** et donc de **diminuer le stress**,
- Il donne confiance en vous et donc de réapprendre à **s'aimer soi-même**, à **prendre soin de son corps**.

Ces soins peuvent être des soins du visage/corps, des manucures, des poses de vernis, des massages/gommages des mains, un maquillage...

Il est important que ces personnes se sentent **mieux, belles, comprises et aidées**. C'est pourquoi je propose des ateliers individuels, pour être en intimité avec la personne, lui permettre **un lâcher-prise** mais je propose également des ateliers collectifs, qui permettent l'évolution de la **confiance en soi**, et de retrouver une vie sociale plus facilement.

Vous pouvez également me retrouver lors de mes Ateliers Beauté Party !



Laura VILLARD

06 06 88 38 80 - [lolo.villard43@gmail.com](mailto:lolo.villard43@gmail.com)

 Loesthetique -  loesthetique

58 bis avenue Charles Dupuy - 43700 BRIVES-CHARENSAC

