

# Delphine LABOURÉ

## Réflexologie plantaire - Aide soignante



La **réflexologie** est une pratique ancestrale reposant sur les mêmes principes que la médecine chinoise. C'est une technique de massage thérapeutique, énergétique, simple et naturelle.

Ma pratique apporte de la détente, de la relaxation. En tant que réflexologue, je regarde la personne dans sa globalité et favorise grâce à la stimulation de zones réflexes du pied

**l'harmonisation et l'auto-guérison du corps.**

Ses zones réflexes sont en lien avec nos émotions.

La réflexologie permet :

- l'élimination des toxines
- un relâchement des tensions
- dynamise les systèmes du corps

Et bien d'autres bienfaits.

En complément de la séance , je vous propose des conseils **en hygiène vitale et alimentaire.**

De plus grâce aux **Fleurs de Bach**, je peux vous aider sur le plan émotionnel.



**Delphine LABOURÉ**

06 95 25 38 35 - delphinelabourepras@gmail.com

delphine-laboure-reflexologie-et-bien-etre.jimdosite.com

 DelphineLabouré Réflexologie & Bien-être  delphine\_laboure\_reflexologie

58 bis avenue Charles Dupuy - 43700 BRIVES-CHARENSAC

